

Pressemeldung

10 Tipps für einen gelungenen Schulstart und gute Noten

Solingen, 28. August 2024. Das neue Schuljahr beginnt meist mit guten Vorsätzen. Damit diese Motivation erhalten bleibt, hat der VNN Bundesverband Nachhilfe- und Nachmittagsschulen e. V. zehn Tipps zusammengestellt. Sie helfen, die guten Vorsätze langfristig in die Tat umzusetzen, den Anschluss an die Klasse zu halten, die Noten zu verbessern und den Spaß am Lernen zu bewahren. Dabei können Eltern ihre Kinder ganz einfach unterstützen.

Tipps 1. Ablage mit System. Die äußere Ordnung hilft den Schülerinnen und Schülern, auch ihre Arbeit zu ordnen. Das ist eine wichtige Voraussetzung für ein strukturiertes Lernen.

Tipps 2. Wochenpläne erstellen. Der Wochenplan enthält alle Termine – auch Sport oder Musikunterricht. So haben Eltern und Schülerinnen und Schüler einen Überblick und können feste Zeiten für die Hausaufgaben, für die Vorbereitung auf Klausuren oder zum Lernen planen. So vermeiden sie Stress durch Lernen auf den letzten Drücker.

Tipps 3. Pausen einplanen. Lernen braucht Pausen, denn konzentriertes Arbeiten ist anstrengend. Spätestens nach 1,5 Stunden ist das Gehirn zu müde, um neues Wissen aufzunehmen. Ideal sind Bewegungspausen, die auch Verspannungen verhindern.

Tipps 4. Arbeitsabläufe festlegen. Erfolgserlebnisse motivieren. Deshalb sollten Schülerinnen und Schüler als Erstes einfache Aufgaben erledigen. Danach darf der schwere Stoff folgen. Gut ist auch ein Wechsel zwischen Wiederholung von bekanntem Stoff und dem Erarbeiten von neuen Inhalten. Das geht vor allem zum Start des Schuljahres besonders gut, weil es dann noch nicht so viel neuen Stoff gibt.

Tipps 5. Im Unterricht mitmachen. Schülerinnen und Schüler sollten sich mindestens einmal pro Schulstunde melden. Mit einer guten Vorbereitung ist es kein Problem, beispielsweise Fragen zum Stoff aus der vorherigen Stunde zu beantworten.

Bundesgeschäftsstelle

Schöntal 13
42655 Solingen

Dr. Marion Steinbach
Pressereferentin
m.steinbach@nachhilfesschulen.org
Tel.: 0178 32 75 419
www.nachhilfesschulen.org

Vorstand

Patrick Nadler (Vors.)
Dr. Cornelia Sussieck
Stefan Löser
vorstand@nachhilfesschulen.org

Sitz des Vereins

Schöntal 13
42655 Solingen
Vereinsregister: VR 31268
Amtsgericht Wuppertal

Tipp 6. Mitschreiben. Die Notizen aus dem Unterricht sind eine gute Gedankenstütze. Sie helfen, den Stoff der letzten Stunde schnell zu wiederholen und sich auf die nächste Arbeit vorzubereiten. Extra-Tipp: Mit einem eigenen System mit Symbolen und Farben macht es mehr Spaß, spart Zeit beim Mitschreiben und hilft bei der Wiederholung.

Tipp 7. Hausaufgabenheft führen. So behalten Eltern und Kinder den Überblick, welche Aufgaben zu erledigen sind. Und es macht Freude, die Aufgabe abzuhaken oder durchzustreichen, wenn sie erledigt ist.

Tipp 8. Gut vorbereiten. Der Ranzen sollte abends gepackt werden. Das ist auch eine gute Gelegenheit, um nochmals in die Aufzeichnungen von der letzten Stunde zu schauen.

Tipp 9. Nicht verstanden? Direkt nachfassen. Denn Wissenslücken schließen sich nicht von allein. Wer bei der Sichtung der Aufzeichnungen oder den Hausaufgaben merkt, dass er etwas nicht verstanden hat, sollte in der nächsten Stunde bei der Lehrkraft nachhaken. Ist wegen Krankheit eine größere Wissenslücke entstanden, sollte unverzüglich externe Hilfe geholt werden.

Tipp 10. Erfolge feiern. Eine gute Note in der mündlichen Mitarbeit, im Test oder der Klausur? Das sollte unbedingt gefeiert und belohnt werden. Das motiviert!

VNN Bundesverband Nachhilfe- und Nachmittagsschulen e.V.

Der VNN wurde 1998 als Interessenverband Nachhilfesschulen e.V. gegründet und ist der einzige Verband der Nachhilfe-Branche. Der VNN setzt sich für mehr Transparenz und verlässliche Qualität in der institutionellen Nachhilfe ein. Die ihm angeschlossenen Nachhilfeeinstitute stehen für hohe Qualitätsstandards und die individuelle Förderung von Schülerinnen und Schülern in Kleingruppen oder Einzelunterricht. Dies gibt Eltern, Kindern und Jugendlichen Sicherheit und Orientierung. Der VNN vertritt die Interessen seiner Mitglieder gegenüber der Politik und in der Öffentlichkeit und fördert den vertrauensvollen Dialog zwischen Schule, Politik und Wirtschaft. Sitz des Bundesverbandes ist Solingen. www.nachhilfesschulen.org.